



Ausrüstungsliste Sommertouren

Grundausrüstung

- Rucksack
- Bergschuhe
- leichter Biwaksack (z. B. Ultralite von Mountain Equipment) oder Rettungsdecke
- Anorak
- Faserpelz oder warmer Pullover
- Touren- und oder Kletterhose evtl. Sturmhosen
- Mütze mit Ohrenschutz
- Handschuhe
- (Thermos)flasche
- Lunch
- Taschenmesser
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Persönliche Medikamente
- Geld, Ausweise, Halbtax, GA
- Taschentücher
- WC-Papier
- evtl. Treckingstöcke
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Handy

Gruppenausrüstung

- Karte
- Clubführer, Topos
- Kompass
- Höhenmesser
- GPS inkl. Ersatzbatterien
- Koordinatenmesser
- Schreibzeug
- Uhr / Wecker
- Handy, evtl. Funk
- Apotheke *
- Biwaksack
- evtl. Ersatzsonnenbrille
- Kabelbinder, Tape, evtl. Nähzeug
- Taschenmesser mit Zange („Multifunktionswerkzeug“)
- evtl. Gabel- und Inbusschlüssel zum Anpassen älterer Steigeisen,
- Ersatzschraube und Mutter
- evtl. Feldstecher

Technische Zusatzausrüstung

- Anseilgurt
- HMS-Karabiner
- evtl. Sicherungsgerät
- Schraubkarabiner __ Stück
- Einzelkarabiner __ Stück
- 6mm Reepschnur, 1,5m und 5m lang
- Vernähte Bandschlingen __ Stück
- evtl. Selbstsicherungsschlinge (Nabelschnur)
- Abseilbremse



Ausrüstungsliste Sommertouren (Fortsetzung)

Technische Zusatzausrüstung (Fortsetzung)

- Kletterfinken
- Magnesia
- Pickel
- Steigeisen (angepasst) mit Antistoll
- Gamaschen
- Helm

Pro Gruppe / Seilschaft

- Seile, Typ __, Längen: __ m
- Expressschlingen __ Stück
- Klemmkeile und evtl. Grübler
- Friends
- Eisschrauben __ Stück
- evtl. Abalakow Hooker

Hüttenübernachtung

- Stirnlampe
- Toilettenartikel (wenig)
- Ersatzkleider
- Seidenschlafsack
- evtl. Ohropax
- SAC Ausweis

* Apotheke

- Persönliche Medikamente nimmt jeder selber mit
- Normales Schmerzmittel, z.B. Paracetamol
- Starkes Schmerzmittel, z.B. Tramadol-Ampulle, die gespritzt oder sublingual verabreicht werden kann
- Blasenpflaster (second-skin, z.B. Compeed)
- Div. Wundschnellverbände (Pflaster)
- Steri Strip
- 2 selbstklebende, elastische Binden
- evtl. Sam Splint
- evtl. Signalpfeife
- evtl. Pinzette
- evtl. Desinfektionstinktur
- evtl. Lutschtabletten gegen Halsweh